



# 西都市地域子育て支援センター つばさ館だより



令和7年5月号

日	月	火	水	木	金	土
				1 5月の製作 母の日制作 随時	2 5月の行事 予約開始日 15:00~	3 憲法記念日 休館日
4 みどりの日	5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7 ベビーフォト 体験会	8 助産師さんに 聞いてみよう① 10:00~12:00	9 リトミック 10:30~	10 休館日
11	12	13 英語で遊ぼう 10:30~	14	15 誕生会 10:30~	16 フェムケア機器 ビジリス 体験会 9:00~12:00	17 休館日
18	19 ベビーマッサージ 10:30~ 参加費 500円	20	21	22 助産師さんに 聞いてみよう② 10:00~12:00	23 ママの為の 制作教室 10:00~	24 休館日
25	26 給食試食会 11:30~ 1食 350円	27 離乳食講座 10:30~	28	29	30	31

<おねがい>  
◎すべての行事が  
「オンライン予約」  
となります。  
5月2日(金)の  
15:00から  
受付開始します。  
予約は、先着順の  
受付になります。  
↓ ↓ ↓ ↓

- ◎【助産師さんに聞いてみよう】はどちらか1回にご参加ください。
- ◎今月は親子クッキングはありません。管理栄養士の先生による離乳食講座を行います。
- ◎ゴールデンウィーク中はカレンダー通り、休館日になります。

## 4月 つばさ館の様子



ベビーマッサージ

野菜の苗植え



5月になり、お出かけするのにとってもいい季節になりました。お散歩がてら、支援センターに遊びに来ませんか？ゆっくり過ごすのも良いですし、お母さま同士お話ししたり、親子で月の製作をしたい。  
みなさんが、気持ちよく過ごせる様、環境づくりに努めていきます。今月いろいろな行事を計画しています。ぜひ、遊びにきてくださいね。

リトミック



誕生会



## 5月のお知らせ

- ◎ママの為の制作→お花 de 飾ろう
- ◎5月の制作→手形でこいのぼり
- ◎ビジリス体験 機械を設置します。



楽しい行事がたくさんあるよ。  
育見相談も随時おこなっています。



## フェムケア(ビジネス)体験会のご案内

フェムケアとは「Female(女性)」と「Care(ケア)」を掛けあわせた用語。QOL(クオリティオブライフ/生活の質)を向上させる目的で身体や健康の課題解決するためのケアや製品が注目されています。

ビジネスは、下半身・骨盤底筋にアプローチすることで、女性のお悩みのひとつである、ポッコリお腹にもアプローチ。トイレトラブル等のお悩みだけではなく外見もキレイになる効果があると注目されています。

そのように注目の的である、ビジネスの体験会を16日(金)9時~12時の間に計画しました。特に予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。



## 給食試食会メニュー

5月26日(月)

- ・ごはん
- ・豚肉の生姜焼き
- ・酢ごぼう
- ・野菜とミルクスープ



(幼児食〔普通食〕を食べられるようになった子どもさんからの参加をお願いします。)

## 5月 市児童館の行事

日	曜日	行事内容
8	木	親子で遊ぼう リトミック 10:30~11:30
10	土	みんなでパクパクこども食堂 11:30~13:00
15	木	ミニミニシアター 10:30~11:00
20	火	からだほぐしとフットセラピー 10:30~11:30
21	水	ベビーマッサージ&子育てセミナー 10:30~11:30
22	木	ママのためのエクササイズ 11:00~12:00
23	金	九州ネクスト IH体験講座 10:30~12:00
29	木	あさひ幼稚園 子育て応援クラブ 「サラナ」ペープサート 10:30~11:00

※毎週水曜日 10:30~11:00  
絵本の読み聞かせ「お話の部屋」

## 5月 こども家庭課の行事

日	曜日	行事内容	場所
9	金	1歳6か月児健診 令和5年 10月生 5日から31日 11月生 1日から9日	保健センター
		3歳児健診 令和3年 8月生 15日から31日	



## 西都市地域子育て支援センター つばさ館

- 事務局 西都市地域子育て支援センター  
☎ 0983-43-1049  
(こどもの家内)
- 利用時間 9時~15時(月曜~金曜)
- 育見相談 13時30分~15時  
月・水・金、土曜日は午前中  
※緊急時は時間外も可
- 一時保育 1時間単位のお預かりです。  
料金等はお問い合わせ下さい。

<駐車場> 支援センター横の、2階建て民家の横にあります。

## 図書館からのお知らせ

エコクラフトで作る  
**ミニチュアカフェテーブル**

日にち 5月10日(土)  
時間 10:00~12:00  
定員 16名  
料金 1,000円  
場所 図書館研修室  
事前申込制

※写真はイメージです  
※小学3年生以下は保護者同伴  
お問い合わせ: 西都市立図書館 43-0584

